



GRUPPO CICLISTICO MONTE ARGENTARIO

IV EDIZIONE GRAN FONDO DELL'ARGENTARIO

Porto Santo Stefano (Gr) 21 Marzo 2010 - Ore 9.30



COMUNE DI
MONTE ARGENTARIO



COMANDO
SQUADRA AEREA



PROVINCIA
DI GROSSETO



CIRCUITO MAREMMA
TOSCO-LAZIALE



CICLO TURISMO IN MAREMMA
www.cicloturismoinmaremma.it



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



Stampa: Lito G.R.A.F. Porto S. Stefano - Foto: gentilmente concesse da Marco Solarli (Studio Controluce)

INFO: ciclisticargentario@virgilio.it
www.argentariobike.it - cell. 3383999323

A Monte Argentario - Fraz. Porto Santo Stefano (GR) il 21 MARZO 2010 si svolgerà la **Quarta Granfondo dell'Argentario**. Gara ed escursione nazionale di mountain-bike, aperta a tutti gli Enti della Consulta, valida come Campionato Nazionale AERONAUTICA MILITARE. Prova Maratona Off Road UDACE.

Prima Prova del Circuito Maremma Tosco-Laziale*

Seconda Prova: 23 Maggio 2010 MF della Rocca di Tarquinia (VT). Terza Prova: 30 Maggio 2010 GF Montefogliano (VT). Quarta Prova: 13 Giugno 2010 GF dei Briganti di Manciano (GR). Quinta Prova: 01 Agosto 2010 GF di Montefiascone (VT). Regolamento: consultabile sul sito <http://www.argentariobike.it> (per tutto ciò che non è previsto nel suddetto regolamento vige il regolamento UDACE). Per il Circuito Maremma Tosco-Laziale vige il regolamento apposito, pubblicato sempre su <http://www.argentariobike.it>. Sono previsti due percorsi uno di 47 Km che presenta un dislivello di 1500 mt (con due ristori) ed un percorso corto di 30 Km (con un ristoro). La gara è organizzata dal Gruppo Ciclistico Monte Argentario con la collaborazione di: **Provincia di Grosseto - Comune di Monte Argentario 4° Stormo Aeronautica Militare - 64° Deposito Aeronautica Militare - Società Italiana Ipertensione Arteriosa (SIIA) - S.S. Argentario Calcio - Confraternita della Misericordia di Porto Santo Stefano - Comitato Locale della Croce Rossa di Monte Argentario.**

Informazioni: 3383999323 – 3287018678 o 0630327877 Fax: 05641979799 e-mail: ciclisticargentario@virgilio.it Web: www.argentariobike.it

Iscrizioni*: quota 25 E fino al 19 Marzo Dal 20 Marzo fino alla mattina della gara 30 E. Percorso cicloturistico: fino al 19 Marzo 15 E dal 20 Marzo fino alla mattina della gara 20 E.

Per tutti i partecipanti è garantito un pacco gara (porta borraccia in alluminio di 46 gr, integratori e gadgets), assistenza sanitaria, spogliatoio e doccia, lavaggio bici, ristori e pasta party finale sulla nave da crociera. Per iscriversi compilare il coupon scaricabile dal sito www.argentariobike.it effettuare il versamento con bollettino postale (CCP: 70461249) o sul c/c bancario intestato a **Gruppo Ciclistico Monte Argentario IBAN: IT58R085227230000000100172 della Banca della Costa d'Argento** e quindi inviare obbligatoriamente copia del versamento effettuato e copia della tessera di affiliazione o coupon di iscrizione alla segreteria centralizzata fax n° 0630889591 o per e-mail a: segreteria-ct@libero.it fino al 19/03/10.

Dopo tale data solo di persona sul luogo della gara. **Controllo tessere:** Domenica 21 Marzo 2010 dalle 7,30 alle 9,00.

Ritiro numero e pacco gara : Sabato 20 dalle 16,00 alle 20,00 e la Domenica 21 dalle 7,30 alle 9,00 presso le Scuole Medie G. Mazzini di Porto Santo Stefano.

Partenza: ore 9,30 dalla Piazza dei Rioni di Porto Santo Stefano. Ore 9,35 partenza percorso cicloturistico.

Premiazioni: al termine del Pasta Party verranno premiati: **per la Granfondo dell'Argentario** i primi 5 di ogni categoria [Cadetti (19-27), Junior (28-32), Senior (33-39), Veterani (40-47), Gentleman (48-55), Supergentleman A+B (56-70), Donne (19-70), Debuttanti (15-18)]. Per il percorso corto, saranno premiati i primi 3 assoluti delle Donne ed i primi 3 assoluti degli Uomini. Premi speciali alla squadra più numerosa e la società proveniente da più lontano. **Per i Campionati UDACE** la classifica per l'assegnazione della maglia verrà invece stilata per tutte le categorie [Debuttanti - Cadetti - Junior - Senior - Veterani - Gentleman - Super Gentleman "A" - Super Gentleman "B" - Donne "A" (sotto i 40 anni) e le Donne "B" oltre i 40 anni]. **Per il Campionato Nazionale AERONAUTICA MILITARE** saranno premiati i primi tre assoluti e sarà assegnata la maglia al primo di ogni categoria [Donne unica, Master Sport (19-29); Master 1 (30-34); Master 2 (35-39); Master 3 (40-44); Master 4 (45-49); Master 5 (50-54); Master 6 (55-59)].

Premi a sorpresa saranno estratti tra i partecipanti al percorso cicloturistico. Docce: all'interno del campo sportivo. Ristori: due lungo il percorso e uno finale all'arrivo. Pasta party sulla nave da crociera REVENGE della Compagnia di Navigazione Vega Star.

Rilevamenti tempi a cura di Championchip. Classifica a cura dei giudici dell'UDACE Speaker: Cecchi Fabio (fabio.cecchi@inwind.it)

* I Militari dell'Aeronautica Militare ed i Soci di BiciClub, avranno diritto a 5 E di sconto al momento dell'iscrizione se provvisti della regolare tessera. I gruppi con più di 10 atleti avranno una iscrizione gratuita. Gli abbonati al Circuito Maremma Tosco-Laziale pagheranno per le



PROFILO ALTIMETRICO

