

30 Maggio

2010



7^a G.F. MONTEFOGLIANO

Cura di
Vetralla
(Prov. di Viterbo)
www.montefogliano.it



COMUNE DI VETRALLA



PROVINCIA DI VITERBO

Programma: Apertura consegna pacchi gara e controllo tessere dal Sabato ore 15,30 presso Centro FEEL GOOD palestra ENERGY FITNESS Club a Vetralla S.S. Cassia km 62,00 . Ritrovo la domenica dalle ore 7,30 alle 9,00 partenza ore 9,30. Premiazioni a partire dalle ore 15,00. Pacchi Gara: Integratori Inkospor, succo di frutta Pago e gadget locale.

Griglie: 1^a Griglia TOP Class, abbonati al circuito, primi 20 Marathon e primi 15 Granfondo 2009 - 2^a Griglia a seguire in ordine di iscrizione - 3^a Griglia escursionisti

Costi Modalità di iscrizione: fino al 30 Aprile, 20€ uomini, 15€ donne e cicloturisti, 17€ cicloturisti non tesserati;

dal 1Maggio fino alle ore 20 di giovedì 27 maggio: 25€ uomini, 20€ donne e cicloturisti, 22€ cicloturisti non tesserati.

Le iscrizioni si riapriranno il Sabato dalle ore 15.00 alle 20.00 e la mattina della gara dalle ore 7,30 alle 8,30 al costo 30€ uomini, 25€ donne ed escursionisti, 27€ escursionisti non tesserati) La quota di iscrizione degli atleti agonisti F.C.I. uomini e donne (elite, under 23, juniores, allievi ed esordienti) è di 10,00 € a parziale rimborso servizi vedi pranzo etc. **Modalità:** Bonifico Bancario BCC di Barbarano Romano Filiale di Cura di Vetralla IBAN IT88B0840673350000030100115 intestato a Vittorio Bike Montefogliano o carta postepay n°4023 6004 7287 4397 intestata a Ferri Renzo. Inviare modulo iscrizione e ricevuta pagamento a fax 0620765396 o email: info@romasporteventi.com romasporteventi@gmail.com

Il ritrovo è situato presso il centro FEEL GOOD, palestra ENERGY FITNESS Club a Vetralla S.S. Cassia Km. 62,00. Dopo un trasferimento controllato di circa 5 Km si raggiungerà il luogo della partenza che sarà data nella Str. Prov. Sant'Angelino

Descrizione Percorso: Confermato il percorso del 2009, silvestre al 100% nei boschi di Montefogliano con fondo compatto e scorrevole. La gara prevede una serie di saliscendi nei bellissimi sentieri di Montefogliano, con continui cambi di vegetazione, che va dal bosco misto di quercia, a quello ceduo di castagno alle bellissime faggete delle parti più in alto. Nel complesso dei 60Km della marathon si percorreranno meno di tre km di asfalto. Oltre la bellezza della vegetazione, nella salita verso il GPM di Montefogliano si potrà ammirare il bellissimo panorama sul lago di Vico e si potranno ammirare anche l'opera dell'uomo nel Monastero di Sant'Angelo, noto anche per la presenza per lungo tempo del cantante Beniamino Gigli e in ciò che rimane dell'eremo dove soggiornò San Girolamo. Nel caso di condizioni metereologiche avverse si correrà solo il percorso granfondo di 45,5Km.



Coni

Comitato Provinciale Viterbo

PRO-LOCO



COMUNE DI VETRALLA

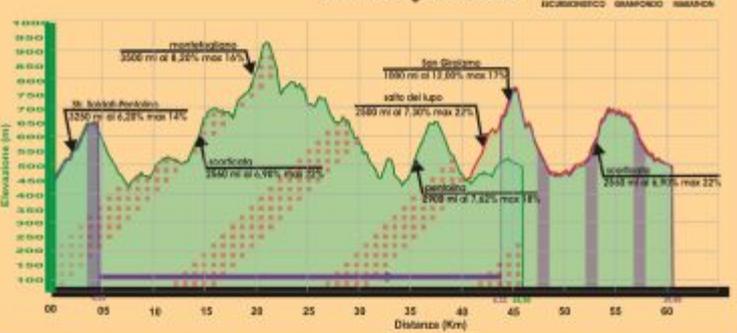


Circuito MTB della MAREMMA TOSCO LAZIALE

Percorsi:

ALTIMETRIA

XCM montefogliano 30.5.2010



SERVIZI: Autoambulanze, Ristori, lavaggio bici, pranzo.

Premi: Buoni acquisto per i primi tre assoluti marathon e gran fondo, per le prime 3 squadre più numerose e per le prime due squadre fuori regione con più di 5 atleti. Beni in natura per i primi 5 di ogni categoria (totale 10CAT) previste sia sul marathon che sulla gf (con estensione per le categorie più numerose, in genere M3 e M4). Primi 5 allievi e esordienti sul percorso escursionistico, premi ad estrazione per gli escursionisti.

INFO: Renzo 3496529135, Piero 3284689265, Daniele 3391749779, Maurizio 3200409195, Sonia 3397087702 e-mail info@montefogliano.it renzo@montefogliano.it

Siti: www.montefogliano.it - www.mtbmarathoniazio.it

organizza:

